

Ganzkörper- Body-Workout „Shape and Tone your Booty“



TOTAL BODY WORKOUT PLAN



| | |
|--------------|------------------------------------------------|
| Wann | jeden Dienstag |
| Zeit | 09.00-9.45 Uhr, 45 min |
| Dauer | 29 Wochen / Wintersaison 2018/2019 |
| Preis | CHF 190.00 / max. 8 Teilnehmer |
| Ort | TGCM Tennis-Golfcenter Münchenstein, Saal |
| Versicherung | ist Sache der Teilnehmer |
| Anmeldung | info@tgcm.ch |
| Start | 01.10.2018 bis 21.04.2019 |
| Kursleiter: | Dipl. Sportlehrerin |

Möchtest Du 1x wöchentlich in einer Gruppe Deine Körperfitness und Beweglichkeit verbessern. (Yoga, Pilates, Dehnung, Kräftigung, Fitness)

Anmeldetalon **Body-Workout im Winter 2018/2019**



Hiermit melde ich mich für Bodyworkout im TGCM Tennis-Golf-Center Münchenstein an:

Name: Vorname:

Strasse: PLZ/Ort:

Tel: Email:

Ort/Datum: Unterschrift:

Abgeben oder einsenden an:

Tennis- und Golf-Center AG Münchenstein, z.H. Kerstin Stockinger, Reinacherstr. 66,
4142 Münchenstein
Tel.: 061 413 13 00 Fax: 061 411 24 60 email: info@tgcm.ch